



Soins ambulatoires en psychiatrie : des pratiques au cœur de la cité

Dr Gougain - psychiatre
Mme Sonethavy - IPA
Dr Le Maoût - pharmacienne
Groupe Hospitalier Paul Guiraud

Secteur 94G10

Accueil des patients résidant à Choisy-le-Roi, Orly, Ablon et Villeneuve-le-Roi

STRUCTURE DE CHOISY-LE-ROI

Centre d'accueil de crise (CAC) :
hospitalisation temps-plein

Centre Médico-Psychologique

Hôpital de Jour

Centre d'Accueil Thérapeutique à
Temps Partiel



HTP VILLEJUIF

15 lits d'hospitalisation
temps-plein



Un intra hospitalier fragilisé mais résistant..

Objectifs :

Accueillir les patients en provenance des villes de Choisy-le-Roi, Orly, Ablon et Villeneuve le Roi.

Unité initiale de 12 lits + 1 CIT, actuellement une seule unité ouverte (15 lits).

Le service accueille l'intégralité des patients du secteur.



CAC Centre de crise

- ▶ Structure réactive avec une capacité d'adaptation d'un jour sur l'autre. **Assure des consultations sous 24 à 48 h** mais aussi des consultations de suivi.
- ▶ Permet une prise en charge particulièrement adaptée à la problématique du patient notamment pour les jeunes adultes, évitant une première confrontation trop « lourde » avec le secteur fermé à travers une **prise en charge modulable et en SL**.
- ▶ Locaux propres et confortables, répondant aux normes qualité ++
- ▶ **Equipe pluridisciplinaire**
- ▶ Ouverture 24h sur 24 avec système d'astreinte médicale à distance, déplacement si besoin.



Un HDJ ouvert sur la cité

- ▶ Au CTA, l'HDJ est pensé avec un objectif de rétablissement favorisé par des soins polyvalents individualisés et intensifs la journée, et à temps partiel.
- ▶ Met à la disposition du secteur 20 places avec des services et des équipements de soins spécifiques.
- ▶ Public reçu : un important handicap lié à la maladie psychiatrique.
- ▶ Regroupe des propositions de thérapies à médiations, de prises en charge corporelles, de soutiens éducatifs et sociaux, de soins infirmiers, psychologiques et médicaux, d'éducatifs thérapeutiques, et un groupe de réflexion soignants /soignés.
- ▶ Vise également à améliorer et développer les capacités relationnelles dans la cité.



HDJ

Spécificités :

- ▶ Situé dans le **même lieu géographique** que le CAC et le CMP
- ▶ Reçoit des patients suivis par un psychiatre exerçant sur le 94G10.
- ▶ **Emprunte aux principes de thérapie institutionnelle** les idées d'une intervention collégiale transversale.
- ▶ Met particulièrement à l'honneur les activités de danse-thérapie, les activités sportives adaptées au handicap des patients, la musique, ainsi que le théâtre.



HDJ

- ▶ **Création d'une troupe de théâtre** menée par Mme Deroin (théâtre orage), composée de patients et de soignants du secteur, sponsorisée en partie par la fondation l'Elan Retrouvé + GHPG.
- ▶ « La Troupe » a remporté l'appel à projet DRAC/ARS Culture et Santé 2024 et 2025.
- ▶ Favoriser l'ouverture sur l'extérieur et le développement d'activités innovantes.

Théâtre Orage et La Troupe
présentent
Émergence

le 28 novembre à 14h30 et 20h00

au conservatoire de Choisy le Roi
44 rue du docteur Roux - 94600 Choisy le Roi
RER C Choisy le Roi



Entrée Gratuite
Réservations : 01.55.53.51.50



FONDATION
D'ENTREPRISE
BANQUE POPULAIRE
RIVES DE PARIS



CMP Choisy-le-Roi

- ▶ Projet **Emissaires** + autres activités transversales
- ▶ Bénéficie d'un financement PRAPS pour l'accès à la prévention et aux soins des personnes les plus démunies.
- ▶ Développement en 2023 d'un « **groupe familles** » mené par une psychiatre, une psychologue du CMP et 1 IDE formées.
- ▶ Groupe psychodrame tenu par 2 psychologues cliniciennes.
- ▶ Accueil en février 2025 d'une **médiatrice santé-pair**, participe à l'accompagnement, au soutien et à l'orientation des patients au sein de l'équipe en s'appuyant sur son parcours personnel de rétablissement et sa connaissance des services de soins.
- ▶ Consolidation de la participation au **CLSM** Lucien Bonnafé.





CATTP Choisy-le-Roi

Le CATTP offre un soutien et des **activités thérapeutiques de groupe** destinés à maintenir et favoriser une **existence autonome**.

Le CATTP développe des actions dans la cité pour **favoriser le rétablissement**, la déstigmatisation des patients et œuvre au décroisement notamment au moyen de conventions passées avec le théâtre, la médiathèque ou les services de sports comme la piscine de CLR.

L'équipe est composée d'ergothérapeutes, d'une IDE ainsi que de 2 arts thérapeutes et un coach sportif recrutés fin 2020.



CATTP Choisy-le-Roi

- ▶ Danse-thérapie visant à accueillir l'expression corporelle et artistique libre.
- ▶ Expression corporelle et jeux théâtraux.
- ▶ Musicothérapie.
- ▶ Coaching sportif.
- ▶ Développement des sorties thérapeutiques.
- ▶ Accompagnement vers l'emploi.

Projets transversaux ambulatoires

Développement de la recherche au sein du service, + réflexion active sur la qualité de vie au travail.

Consolidation de la relation avec le réseau pédopsychiatrie, construction d'une filière jeune « lisible ».

Formation ETP et psychoéducation des équipes, mise en place d'un groupe de psychoéducation formalisé pour la prise en charge des troubles bipolaires, 1^{er} groupe 09/2025

Participation active au CLSM (groupe logement, réseau vulnérabilité etc.)

Poursuite du travail avec la CPTS OCTAV, projet interception, pharmacie clinique +++ , « Je dis Psy », ateliers santé mentale, groupe de télésoutien aide à la prescription à destination des MG.

Amélioration du circuit patient entre le premier signalement téléphonique et le premier rdv infirmier puis psychiatrique.

Développement d'une consultation psychologique dédiée aux victimes de traumatisme, avec une intervention non urgente mais rapide et adaptée aux besoins (médecins et psychologues formés à l'EMDR)



DISPOSITIF EMISSAIRES 94G10-11: soins somatiques en psychiatrie ambulatoire

Equipe mobile intersectorielle de soins somatiques
intégrés, en réseau, et évalués

Malasi SONETHAVY

IPA Psychiatrie Santé Mentale & Pathologies
Chroniques Stabilisées

CMP de Choisy-le-Roi, GH Paul Guiraud

I) OBJECTIF GENERAL

- ▶ Favoriser l'accès aux soins somatiques, le repérage et la prise en soin précoce sur le plan somatique en lien avec les soins psychiatriques.
- ▶ Prise en soin intégrée et articulée médecine générale - psychiatrie adulte
- ▶ ET une pratique ambulatoire (partenaires de la médecine de ville)

II) OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ▶ Développer la prévention, le dépistage et l'éducation à la santé
- ▶ Promouvoir un suivi clinique et paraclinique en matière somatique, réaliser des examens et observations, prescrire les examens complémentaires nécessaires, adapter certains traitements
- ▶ Renforcer le lien avec les partenaires du territoire et les échanges avec les médecins traitants

III) ACTIVITES SPECIFIQUES IPA EMISSAIRES

- ▶ **Evaluation clinique**
- ▶ **Suivi et coordination des soins somatiques**
- ▶ **Prévention, éducation à la santé**
- ▶ **Repérage de l'iatrogénie médicamenteuse et travail sur l'observance** (collaboration avec une pharmacienne).
- ▶ **Développer et optimiser les parcours spécifiques** (cancéro, médicament, nutrition)

Ex: Collaboration CMP Choisy-le-Roi & Institut Gustave Roussy autour du projet « Interception »

Interception (Institut Gustave Roussy) :

- ▶ Programme pilote unique et innovant de prévention personnalisée chez les personnes à haut risque de cancer
- ▶ Parcours poumons
- ▶ Personnes à haut risque de cancer : critères d'éligibilité (via scorisk ou score PLCO).
- ▶ Mise en relation via la CPTS OCTAV - Mars 2023 : adaptation du parcours personnalisé pour les personnes atteintes de troubles psychiatriques
- ▶ Missions IPA dans l'organisation du parcours et du suivi patient

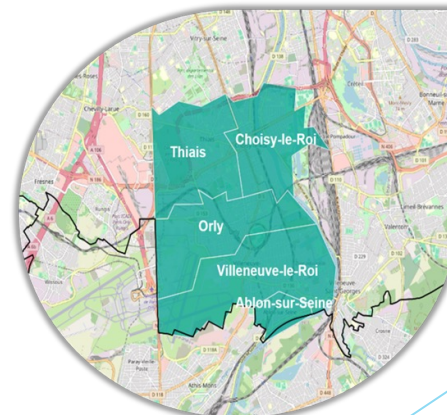
Résultats

A ce jour:

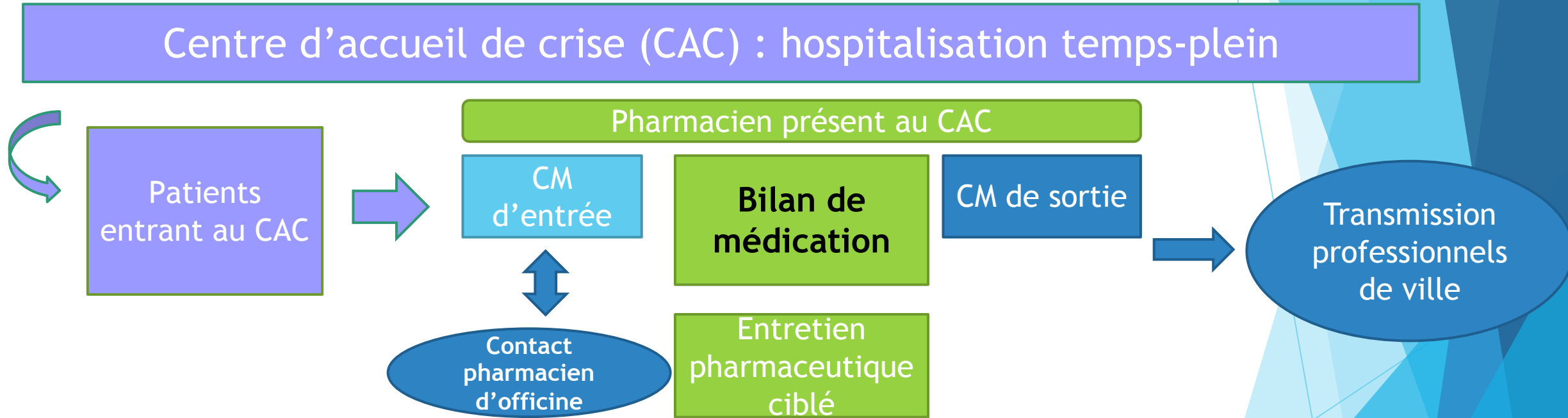
- ▶ 24 patients de mai 2023 à octobre 2025 (au niveau du pôle) (+4 désistements après inclusion).
- ▶ Prochaine session : février 2026: + 4 patients
- ▶ Sur les 20 patients suivis sur le CMP de Choisy-le-Roi
- ▶ Retours positifs des patients et des équipes soignantes

Pharmacie clinique ville-hôpital

- ▶ Appel à projet « Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie »
- ▶ Objectif partagé : **Sécuriser le parcours médicamenteux des patients souffrant de troubles psychiatriques en mobilisant les expertises des professionnels sur le territoire**
- ▶ Structures impliquées dans le projet :
 - ▶ PUI du GH FV PG (P. Beauverie, P. Garriguet, M. Le Maoût)
 - ▶ Secteur 94G10 du GH FV PG (A. Gougain, I. Marc, M. Sonethavy)
 - ▶ CPTS OCTAV (A. Tardieu, V. Ravanel, N. Settbon)



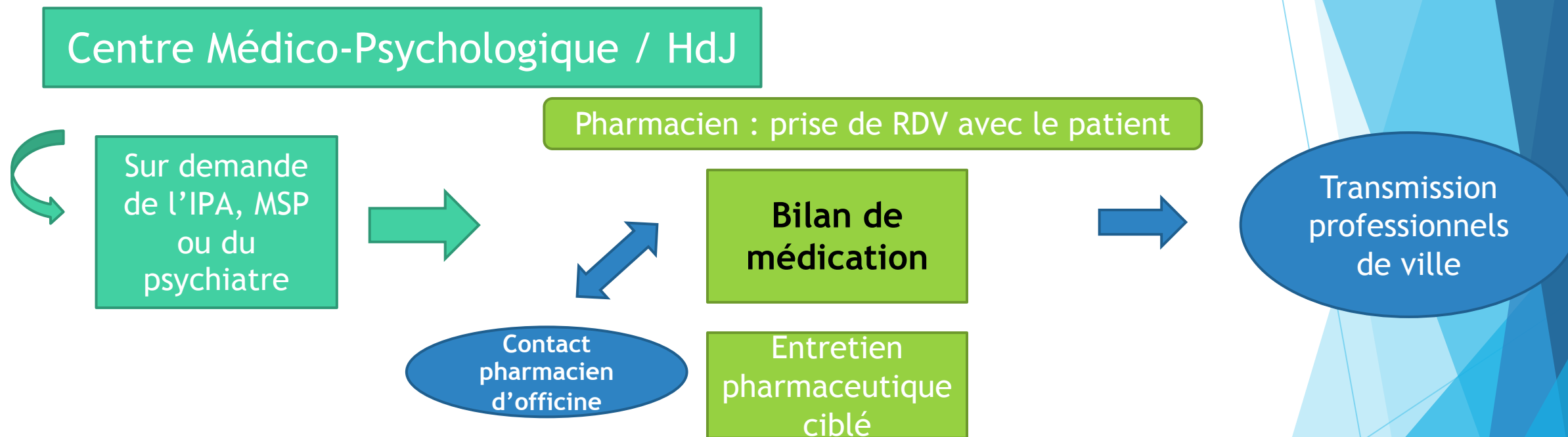
Activités de pharmacie clinique en fonction du parcours patient



Bilan de médication :

- analyse critique et structurée des traitements du patient (interactions, risque allongement QT, échelle anticholinergique, adhésion...)
- objectif : optimiser la thérapeutique et établir un consensus entre les professionnels de santé et le patient

Activités de pharmacie clinique en fonction du parcours patient



Chiffres année 2025 sur l'ensemble des structures :

- 60 bilans de médication
- 13 entretiens pharmaceutiques ciblés

Collaboration avec la CTPS OCTAV

- ▶ **Améliorer les connaissances des différents professionnels sur les spécificités de la prise en charge en psychiatrie**
 - ▶ « Je Dis Psy! » démarrés en 2025
 - ▶ Mars : Présentation de l'offre de soins du secteur
 - ▶ Juin : Présentation sur les antidépresseurs dans le contexte de rupture de stock
 - ▶ Novembre : Prise en charge des psycho-traumatismes
- ▶ **Proposer une expertise pharmaco-psychiatrique aux professionnels de ville de la CPTS OCTAV (en cours)**
 - ▶ Trouver l'outil approprié (Ortif®, Omnidoc®...)
 - ▶ Définition des critères et formulaire de demande
 - ▶ Tests et communication



Messages clé

- ▶ Soins ambulatoires innovants au cœur de la cité
- ▶ Travail pluridisciplinaire pour un parcours adapté aux besoins du patient
- ▶ Renforcement du lien avec les professionnels de ville



Merci de votre attention!